

Tények és tévhitek a fogfehérítésről



HERMANNORTHO PROFESSZIONÁLIS
FOGSZABÁLYOZÁS 1036 Budapest, Bécs
út 85. +36 1 306 78 46
info@hermannortho.hu
www.hermannortho.hu

Biztosan te is sok állítással, feltételezéssel talákoztál már a fogfehérítésről. Ebben az e-bookban ezeket fogjuk megvizsgálni, hogy eloszlassuk a kételyeket.

A fogfehérítés károsítja a fogakat.

Határozottan kijelenthetjük, hogy abban az esetben, ha képzett szakember felügyelete mellett zajlik, akkor **teljesen biztonságos mind a rendelői, mind pedig az otthon fogfehérítés.** A titok a szakértelemben és a professzionális anyagokban, illetve az eljárásban rejlik. Ha ezek a feltételek adottak, akkor nem kell félned attól, hogy megsérül a fogzománc, vagy károsodik a fog.

Az elfogyasztott ételek, italok újra elszínezik a fogakat.

Ez bizony így van! Nem véletlen, hogy a fogfehérítést követő 10 napban óva intünk az olyan ételek- italok fogyasztásától, mint például a cékla, kávé, vörösbor. Ha pedig szeretnéd hosszan megőrizni a fogaid fehérségét, akkor valóban **célszerű mellőzni hosszú távon is a magas színezőanyag tartalmú ételeket és italokat.**

A fogfehérítést bárki igénybe veheti.

Sajnos számos kizáró oka lehet a fogfehérítésnek. Eleve a **várandósság, illetve a szoptatás alatt nem javasolt** elvégezni a kezelést, de vannak bizonyos fejlődési rendellenességek is, mint például a **tág pulpakamra**, ami szintén kontraindikációt jelent.

Ha a fogfehérítést megelőzően elvégzett alapos állapotfelmérés során kezeletlen, vagy lyukas fogat, esetleg súlyosabb fogsérüléseket találunk, akkor szintén javasoljuk a fogfehérítés elhalasztását és első lépésként a fogak rendbe tételét.



A tömött fogak és koronák ugyanúgy fehéreíthetők.

A fogfehérítés során a fogfehérítő zselé kémiai reakcióba lép a fogzománccal, így jön létre az az oxidációs folyamat, amelynek eredményeként a fog elszíneződését okozó nagy, sötét molekulák semlegesítődnek. Ez a folyamat csak a fogzománc esetén megy végbe, a fogtömések és egyéb pótlások anyagával nem alakul ki ez a kémiai reakció. Ezért javasoljuk a **meglévő tömések cseréjét a fehérítés utánra halasztani**, akárcsak a **fogpótlások végleges színének kiválasztását**, hogy minden új pótlás és tömés passzoljon a fehéreített fogszínhez.

A rendelői fogfehérítés hatékonyabb, mint az otthoni.

A hatékonyságot illetően **nincs jelentős különbség a rendelői és az otthoni professzionális fogfehérítés között**. Ha valaki követi a szakember utasításait, és professzionális fehéreítő anyagot használ, akkor szinte ugyanazt az eredményt érheti el, mintha a rendelői fogfehérítést választotta volna. A különbség sokkal inkább az időt és a praktikusságot illeti.

A fehérítő fogkrém hatékony.

Sok cég árul úgynevezett fehérítő fogkrémet, gyakran magasabb áron, mint a hagyományos termékek. Ha ránk hallgatsz, **nem pazarolod rájuk a pénzedet**. A fogak hatékony fehérítéséhez szükséges anyagoknak ugyanis jóval hosszabb ideig kell érintkezniük a fogakkal, mint egy 2 perces fogmosás. Ráadásul akadnak olyan kék színű fogfehérítő fogkrémek, amik pusztán optikai csalódást okoznak: a kék fogkrém befogja a fogakat, ettől azok fehérebbnek tűnnek. Gondolj csak a kékítőre, amit nagymamáink használtak a kelme fehérítéshez...



A fogfehérítés nem ad tartós eredményt.

A fogfehérítés tartósságát két dolog befolyásolja: a **fogfehérítési technológia és az életmód**. Nagyon fontos, hogy milyen eljárást választunk, mert -bár bizonyított mellékhatása nincs- nem ajánlatos fél évente- évente fehéríteni a fogainkat. Vannak eljárások, amelyek mindössze néhány hónapig, maximum egy évig tartósak, a Beyond fogfehérítéssel viszont, a megfelelő szájhigiéniával mellett, akár **hosszú évekig is megőrizhető az eredmény**. Fontos kiemelni, hogy a professzionális technológia nem minden esetben garancia, hiszen a helytelen életmód (pl. a dohányzás), vagy a nem megfelelő szájhigiéniával jelentősen lerövidítheti a fehérítés tartósságát.

Lennének még kérdéseid a fogtisztítással, fogfehérítéssel kapcsolatban? Akkor vedd fel velünk a kapcsolatot az alábbi elérhetőségeken bármelyikén!